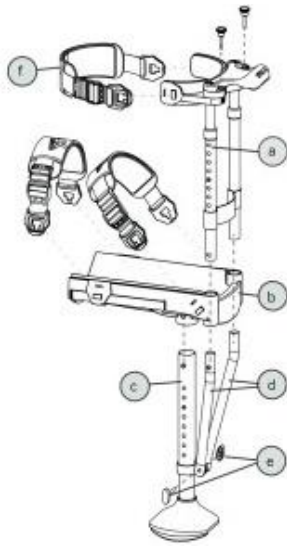
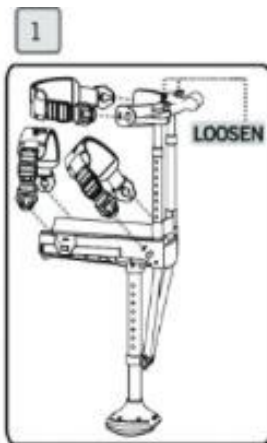


iWALK2.0 fixieren und justieren



Bestandteile

- a. Obere Stütze
- b. Knieplateau
- c. Verstellbares Stützrohr
- d. Versteifungsstrebe
- e. Fixier-Schraube
- f. Haltegurt



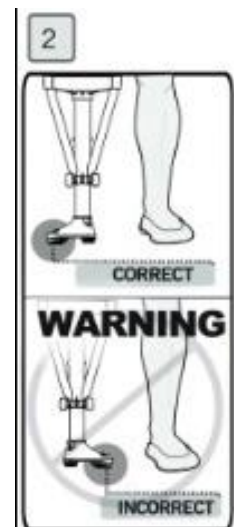
Schritt 1

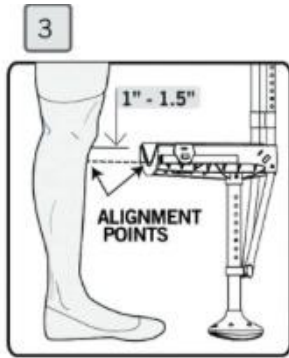
Entfernen Sie die drei Haltegurte; lösen Sie die oberen Fixierschrauben, so dass sich der Oberschenkel frei drehen und bewegen kann.

Schritt 2

Drehen Sie den Krückenfuß zum linken oder rechten Bein durch Eindrücken des silbernen Federknopfes und Drehen des Fusses in die richtige Position. Für das rechte Bein muss der Krückenfuß nach rechts, für das linke Bein nach links gerichtet sein.

Hinweis: Eine falsche Ausrichtung des Krückenfusses kann zu einem instabilen Zustand und folglich zu einem Sturz und Verletzungen führen. Stellen Sie sicher, dass der Krückenfuß richtig ausgerichtet ist.





Schritt 3

Durch das Ausrichten des Knieplateaus stellen Sie die Höhe des verstellbaren Stützrohres ein. Das Plateau sollte ungefähr 3 cm unter der Kniekehle liegen.

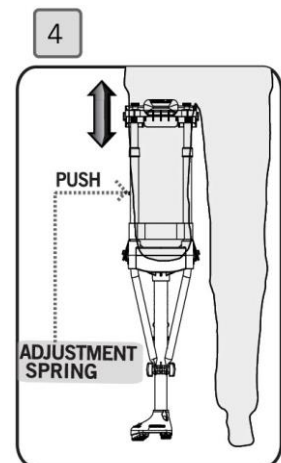
Hinweis 1: Sie werden das Knieplateau am Anfang tendenziell zu tief und damit nicht optimal positionieren – das ist normal. Sie werden aber schon nach kurzer Zeit (10-15 Minuten) das Knieplateau auf die volle Höhe heben können, ohne dass Sie einknicken beim Gehen oder mit dem iWALK2.0-Fuss hängen bleiben. Fassen Sie

den Griff und knien Sie auf die Krücke. Verlassen Sie sich zu diesem Zeitpunkt noch nicht auf das Gleichgewicht und die Stützung durch die Gehhilfe! Stellen Sie die Füße schulterbreit nebeneinander. Das Knie des gesunden Beins sollte eine leichte Beugung haben.

Hinweis 2: Beide Federknöpfe müssen vollständig in den Löchern eingerastet sein, bevor Sie ihr Gewicht auf die Krücke abstützen können. Andernfalls könnte es zu einem Sturz und folglich zu Verletzungen kommen.

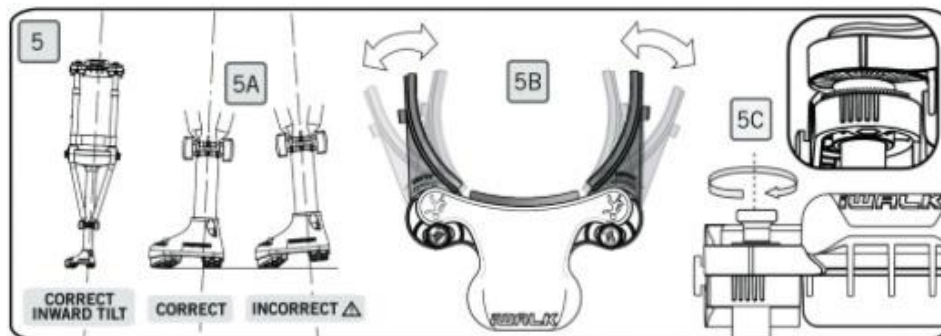
Schritt 4

Ziehen Sie die obere Stütze so weit wie möglich gegen den Oberkörper. Danach justieren Sie die untere Stütze, indem Sie den Griff bis zur optimalen Länge nach unten drücken bis die Stellfederknöpfe wieder vollkommen eingerastet sind.



Schritt 5

5A) Kippen Sie die Gehhilfe leicht nach innen, indem Sie den Griff zur Mittellinie Ihres Körpers führen bis die beiden roten Fusssohlen den Boden berühren.

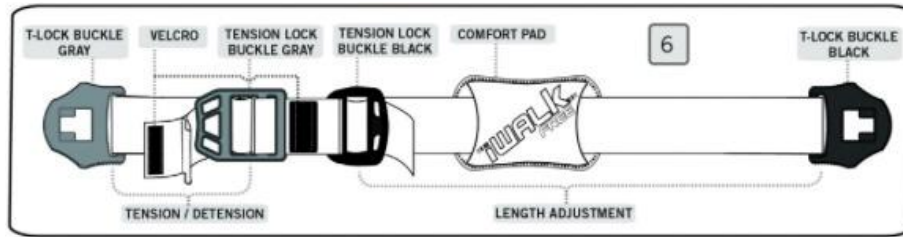


5B) Als Nächstes drehen Sie die innere Oberschenkelstütze bis sie fest an Ihrer inneren Oberschenkelseite anliegt. Ziehen Sie die Flügelschraube in dieser Stellung fest. Wiederholen Sie diesen Schritt auf der anderen Seite. Es ist nicht ungewöhnlich, dass die innere Oberschenkelstütze weiter nach innen verschoben wird als die äussere. Stellen Sie sicher, dass die Verbindungszähne der Schenkelpauschen und der Handgriff vollständig eingerastet und die Flügelschrauben fest angezogen sind.

5C) Als Nächstes drehen Sie die innere Oberschenkelstütze bis sie fest an Ihrer inneren Oberschenkelseite anliegt. Ziehen Sie die Flügelschraube in dieser Stellung fest. Wiederholen Sie diesen Schritt auf der anderen Seite. Es ist nicht ungewöhnlich, dass die innere Oberschenkelstütze weiter nach innen verschoben wird als die äussere. Stellen Sie sicher, dass die Verbindungszähne der Schenkelpauschen und der Handgriff vollständig eingerastet und die Flügelschrauben fest angezogen sind.

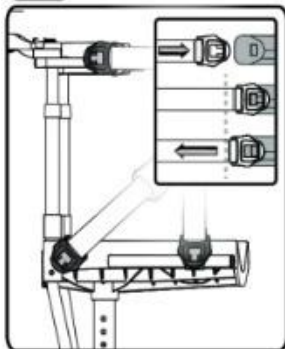
Schritt 6

Die Gurte bestehen aus zwei Abschnitten: Die Seite mit den schwarzen Schnallen dient zur



Längenverstellung, die Seite mit den grauen Schnallen für das An- und Ausziehen der Krücke.

7



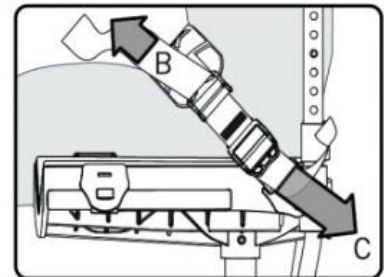
Schritt 7

Montieren Sie die drei Haltegurte an die Gehhilfe. Befestigen Sie die schwarzen T-Schnallen auf der Innenseitenseite der Krücke.

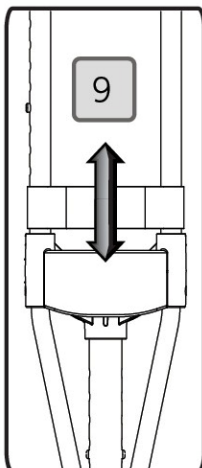
Schritt 8

Halten Sie den Griff beim Knien auf der Krücke fest. Befestigen Sie den Haltegurt auf der Rückseite des Knies. Bringen Sie die graue T-Verschlusschnalle auf der Aussenseite des Knieplateaus an. Positionieren

8



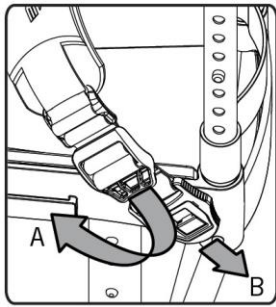
Sie Ihr Knie an der Vorderseite der Knieplattform und ziehen Sie am Ende der Einstellung den Riemen seitlich fest bis er satt anliegt (nicht zu fest anziehen um Druckstellen oder eine Behinderung der Blutzirkulation zu vermeiden). Wenn der Haltegurt richtig gespannt ist, sollte es schwierig sein, einen Finger zwischen den Gurt und das Bein zu schieben.



Schritt 9

Schieben Sie das Knieband nach oben oder unten, so dass es fest am Oberschenkel anliegt.

11



Schritt 11

Um die Gehilfe zu entfernen, lösen Sie den Haltegurt am Rand der Spannschnalle A. Sobald die Spannung nachlässt, nehmen Sie die graue T-Lock-Schnalle weg.